

Energiespartipp des Monats Juli: Kühl bleiben – ohne Stromfresser!

Wenn die Temperaturen steigen, laufen Ventilatoren und Klimageräte auf Hochtouren. Doch es geht auch sparsamer:

- **Zimmerpflanzen als natürliche Luftbefeuchter:**
Pflanzen wie Farn oder Grünsilberpflanze verbessern das Raumklima und sorgen für ein angenehmeres Gefühl bei Hitze.
- **Querlüften statt Dauerlüften:**
Morgens und abends für 5–10 Minuten alle Fenster öffnen – das bringt frische Luft ohne Energieverlust.
- **Kühlschrank clever nutzen:**
Heiße Speisen erst abkühlen lassen, bevor sie in den Kühlschrank kommen – das spart Strom und schont das Gerät.
- **Licht aus, wenn's hell ist:**
Im Sommer reicht oft das Tageslicht – künstliche Beleuchtung kann tagsüber meist ausgeschaltet bleiben.

Unser Tipp: Kleine Veränderungen im Alltag machen einen großen Unterschied – für Umwelt und Geldbeutel!